

PRIKKELVERWERKING ALGEMEEN



De Sprong

Praktijk voor kinderrfysiotherapie

VAN PROBEREN
KAN JE LEREN



06 16 41 04 51



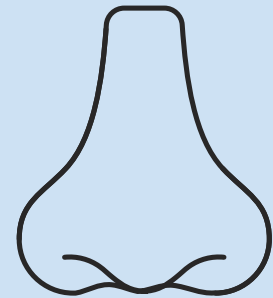
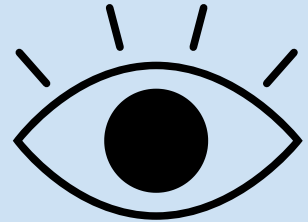
info@desprongkinderfysiotherapie.nl

Prikkelverwerking algemeen

Gedurende de dag komen er voortdurend prikkels op iedereen af. Die prikkels worden door onze zintuigen waargenomen en verwerkt. Prikkels kunnen komen uit:

het gehoor (auditief), het zicht (visueel), het evenwichtsorgaan en de houdingszin (vestibulair/proprioceptie), de tast (tactiel), de mond (oraal, smaak) en de reuk.

Ieder zintuig heeft zijn eigen prikkeldrempel. Die drempel bepaalt hoeveel prikkels er binnenkomen. Deze drempel kan per persoon verschillen en zelfs gedurende de dag veranderen. Daarnaast heeft ieder mens een eigen manier (strategie) om met prikkels om te gaan. Dat kan passief of actief zijn — en dit bepaalt samen met de hoogte van de drempel welk prikkelverwerkingstype iemand is.



Hoe werkt het?

Hoge drempel: Bij een hoge drempel komen er weinig prikkels binnen. Prikkels moeten sterk genoeg zijn om de drempel te halen. Dit noemen we onder gevoelig.

Lage drempel: Bij een lage drempel komen juist veel prikkels binnen. Zelfs kleine prikkels halen de drempel. Dit noemen we overgevoelig.

Passieve strategie: Er is geen duidelijke manier om met de prikkels om te gaan.

Actieve strategie: Er is wel een (vaak onbewuste) manier om de prikkels te beïnvloeden. Dit is niet altijd de handigste manier.

De vier types (kwadranten)

Hoe kinderen met prikkels omgaan, verschilt per kind. Het hangt af van hun prikkeldempel én hoe actief of passief ze hiermee omgaan. We onderscheiden vier types:

Gebrekkige registratie

Hoge drempel, passieve strategie. Veel prikkels komen niet binnen en er is geen actie om ze op te zoeken.

Voorbeeld: Je zegt iets 30 keer, maar het kind reageert niet.



Prikkelzoeker

Hoge drempel, actieve strategie. Het kind zoekt zelf extra prikkels op om alert te blijven. Dit kan lijken op druk of 'ADHD-achtig' gedrag.

Voorbeeld: Een kind dat altijd beweegt, klimt of veel geluid maakt.



De vier types in één oogopslag

	Passief	Actief
Hoge drempel	Gebrekkige registratie	Prikkelzoeker
Lage drempel	Gevoelig/Sensor	Vermijder

Gevoelig/Sensor

Lage drempel, passieve strategie. Het kind vangt veel prikkels op, maar heeft geen manier om deze te filteren.

Voorbeeld: Een kind dat snel overprikkelde is en vaak huult of snel afgeleid is.



Vermijder

Lage drempel, actieve strategie. Het kind zoekt actief rust op en probeert prikkels te vermijden.

Voorbeeld: Een kind dat op het schoolplein liever in een rustig hoekje speelt.



Hoe kunnen wij helpen?

In een Zintuigelijk InformatieverwerkingsProfiel (ZIP) brengen we in kaart hoe uw kind prikkels verwerkt. In een Zintuigelijk ActiviteitenPlan (ZAP) krijgt u praktische handvatten om uw kind te ondersteunen, zodat het zich prettig en veilig voelt.



Leestip:

Wiebelen en Friemelen Thuis
– Monique Thoonsen
Wiebelen en Friemelen in de
Klas – Monique Thoonsen

Onze praktijk De Sprong Kinderfysiotherapie

De Sprong Kinderfysiotherapie heeft vier praktijklocaties in Noord-Holland:

Bergen

J.M. Graadt van Roggenweg 2
1862 XP Bergen

Uitgeest

Molenstraat 1
1911 BR Uitgeest

Castricum

Korte Cieweg 6a
1901 DT Castricum

Uitgeest

Graskamplaan 13
1911 LH Uitgeest

Ons team bestaat uit meerdere enthousiaste en gespecialiseerde kinderfysiotherapeuten (MSc.), die zich met passie inzetten voor de ontwikkeling en het welzijn van uw kind.

Contactgegevens

Heeft u vragen of twijfelt u of kinderfysiotherapie geschikt is voor uw kind?
Neem gerust contact met ons op,
we denken graag met u mee!



06 16 41 04 51



info@desprongkinderfysiotherapie.nl



desprongkinderfysiotherapie.nl



@desprongkinderfysiotherapie